

# GOLF DE MIONNAY

## Smart2Move Level 1 & Level 2 certification

📍 2900 Chemin Beau Logis, 01390 Mionnay, France

4 & 5 Février 2019

Mionnay, France

### Comment améliorer, en moins de 10 minutes, les performances de vos élèves !

L'équipe de Smart2Move est spécialisée dans l'analyse Biomécanique du golf et plus particulièrement dans l'analyse des forces de réaction du sol. Basées sur des recherches et des données scientifiques, forts d'une grande expérience en entraînement et en analyse du geste golfique, cette formation a pour objectif de vous démontrer comment utiliser les lois de la Physique et les dernières technologies pour mieux comprendre le geste si spécifique du swing.

Les outils de mesure, tel que les plateformes de force Smart2Move, permettent d'acquérir de manière objective des données et informations précises et nécessaires aux entraîneurs, afin de personnaliser plus encore son enseignement pour chaque joueur.



### Level 1 Jour 1

#### Formation théorique

L'apport bénéfique de la Technologie dans le Golf

Bases Biomécaniques appliqués au swing

#### Pause

Force et pression

Capturer, Mesurer & Evaluer

Améliorer les performances d'un joueur en moins de 10 min

#### Repas

#### Formation pratique

Présentation & installation des plateformes de force Smart2Move

Etude & analyses des participants

Augmenter la vitesse de club

Conclusion & questions



### Level 2 Jour 2

#### Formation avancée avec les plateformes de force

Le processus d'apprentissage

Données plateformes de force (1D & 3D)

Analyse liée à la performance de mouvement

Forces et les faiblesses des joueurs

#### Biomécanique avancée des forces du sol

3D force plates

Facteurs de performances des forces du sol

Impulsion & énergie

Transmission des forces du sol

#### Repas

#### Formation pratique

Plateformes de Force 3D dans l'enseignement du golf

INSCRIPTION

PGA France



Inscription et demande de remboursement  
auprès de la PGA France:

*[orphelia@pgafrance.org](mailto:orphelia@pgafrance.org)*

2 jours

**500€**

## Intervenants Smart2Move



### Grégory Lebrat

**Co-Fondateur & PDG**

Membre Classe A France & Suisse | Membre de la PGA depuis 2002 | Membre du conseil d'administration Smart2Move (CH) | Membre du conseil d'administration GregRon Technology (USA) | Certifié TPI Junior level 3 | Certifié TPI Mechanic level 3 | Certifié Trackman Level 2 | Enseignant junior olympique suisse | Certifié BioSwing Dynamics



### Jean-Paul Fernandez

**Directeur de la technologie / R&D Manager | Directeur de l'Education**

Directeur de l'Education | Membre du conseil d'administration Smart2Move (CH) | Ingénieur en Science des mouvements humains – Biomécanique / Physiologie & Neurosciences | Expérience de 10 ans en biomécanique appliquée pour optimiser les performances sportives | Ancien athlète de haut niveau (athlétisme) | Certifié BioSwing Dynamics

 **Smart2Move**

[www.smart2move.com](http://www.smart2move.com)

**Smart2Move AG**

Wallstrasse 12

CH-4051 Basel, Suisse

[contact@smart2move.com](mailto:contact@smart2move.com)