

**TRAINING CAMP**  
**AVEC CAMERON MCCORMICK & COREY LUNDBERG**  
**[ 27 & 28 JUIN 2019 ]**  
GOLF PGA FRANCE DU VAUDREUIL



**TARIF:**  
2900€ **TOUT COMPRIS** (LOGEMENT, PETIT DÉJEUNER, DEJ + DINER)  
AVEC CAMERON ET COREY ENTRE LES 2 JOURNÉES





Training Camp Altus Performance  
26&27 ou 28&29 Juin 2019  
Golf PGA France du Vaudreuil

Jour 1

**FOCUS TECHNIQUE**

*La journée sera consacrée à identifier et à pratisée les points clefs à faire évoluer pour chaque joueur dans chaque compartiment du jeu.*

- 9 :00 Introduction
- 9 :15 Ball Stricking Evaluation et Prescriptions Technique
- 11:15 Putting Evaluation et Prescriptions Technique
- 12:30 Déjeuner
- 13:30 Short Game Evaluation (Chip, Lob, Bunker) et Prescription Technique
- 15:30 Performance mental

19:30 Diner au Club-House avec Cameron Mc Cormick et Corey Lundberg

Jour 2

**FOCUS TRAINING**

*Après avoir évaluer les points techniques fondamentaux à faire évoluer pour chacun des joueurs, cette deuxième journée sera dédiée à l'évolution technique de votre jeu et aux méthodes d'entraînement pour y arriver.*

- 9 :00 Discussion : Technique ou Habilités
- 9 :30 Technique/Habilités Putting Training
- 10 :30 Technique/Habilités Short Game Training
- 11 :30 Full Swing Training
- 12 :30 Déjeuner
- 13 :30 Comment préparer un tournoi
- 14 :30 9 Trous simulation compétition
- 17 :00 Bilan final